

プラウド通信

2023.5

Vol.62

TEL 078-811-2388 / FAX 078-891-8999

E-mail info@proud-s.com <https://www.proud-s.com>

〒658-0053 神戸市東灘区住吉宮町 3-10-22-1F

インスタは『proud5484』で検索してください



足と靴のトータルチェック
や再チェックは要予約。
お電話かメールで♪

「脳」は欲張り

1. ライキネクイズ!
 2. ライキネ体験会
 3. 新商品紹介
 4. 価格改定
 5. 再チェック
- ひとりごと
営業カレンダー



あっ! ひらめいた♪

「もっと もっと!」脳は欲張り



お元気ですか? プラウド店長
しいのです。いつもプラウド通信
をお読みいただきありがとうございます
ございます。

4月からの新しい環境に慣れた頃でしょ
うか? 『脳』は慣れない環境下では活性化し、
刺激の無い生活が続くと萎縮・老化してい
きます。複数ある神経伝達物質の中で「ドーパ
ミン=やる気」は聞いたことがあるかもしれ
ませんが「報酬予測誤差」にも関わるといわ
れています。例えば、長い間探して調べてや
ったの思いで欲しかったものを手に入れる。
しかし、いざ手に入れてしまうと波が去った
ように感情が薄れてしまう。期待値が高いと
結果にガッカリってこともありますよね。↗

身の回りがモノで溢れていませんか?

僕は、英語の教材や積読(つんどく)の本が
数冊、買うことで満足してしまって寝室に置
いたままになっています(苦笑)。

物事にあまり期待し過ぎないのが良いの
かも。今、ときめくかそうでないかで家も職
場も片付きますよね。

自分を客観的に分析し、感度の良いセンサ
ーがあればバランスがとれます。足にピツタ
リの「靴探しの旅」も同じ。箱に入れたまま
履いていない靴はありませんか? カビが生
えては台無し。お手入れして履き心地を確か
めて下さい。

ぜひ再チェックにもお越しくださいね。足
や爪のケアも含め、お電話・メールでのご予
約、お待ちしております♪

1. ライフキネティッククイズ

昨年から月に1度開催していますライフキネテ
ィック。もう参加していただきましたか? 気にな
っているけど出来るかな?と迷っているあなたに
突然ですがクイズです!

【クイズ】ライフキネティックの目的は、
「○のあらゆる部分を○○化すること」

上の○に入る用語をお答えください。

正解者にはもちろんライキネ参加費割引券

¥500-(2023年内有効)をプレゼント! 答えが解つ
た方はメールかFAXにて①クイズの答え、②ライ
キネ参加希望日、③参加者名と連絡先を書いてお
送りください。 **お申込締め切りは5月末まで!**

2. 「ライフキネティック」メソッド開催!

手先が器用に、ミスが減る、集中力や記憶力・動体視力
を鍛える! お子様の子育てにも役立つメソッド好評開催
中! 日常生活に活用出来ますよ。ぜひ体験してみてくださいね♪

開催日時 : 第13回 5月28日(日)

第13回 6月11日(日)

第14回 7月9日(日)

各回とも 10:00~11:30(雨天時も開催)

講 師 : 椎野啓三(LifeKinetik パーソナルトレーナー)

集合場所 : プラウド店舗前

参加人数 : 各回先着5名(定員に達し次第締切ります)

年齢制限 : 小学5年生以上どなたでも参加頂けます。

参加費 : ¥2000-(税込)当日現金にてお支払い下さい

申込方法 : メール、TELにてご連絡下さい。

★動きやすい服装・靴でお越しください。

3. いい季節になりました♪



一年を通じてすごしやすいと感じる期間が短くなっている中で、もっともいい季節ではと思う5月がやっときました！心地よい風、日に日に濃くなる緑、暑すぎず寒すぎず・・・最高です！！さぁ～足元の衣替えをして少しお出かけしませんか？以下の商品はすでに店内で販売がスタートしているので気になったものがございましたらまずはお問い合わせ下さいませ。

TEL 078-811-2388 メール info@proud-s.com

① アンティークエナメル加工のレザースニーカー — やや細幅 —

(PATRICK パトリック : フランス)



エナメル加工のブルーレザー、爽やかです。色名はSKY(空)。濃淡のある染め上がりなので各足ほんの少しずつ違ってきます。実はこの62号の紙面がほぼ完成した日に入荷。掲載を躊躇したのですが、現品を見て原稿の作り直しをしてもご紹介したいと紙面変更しました笑 限定品です！ 靴は定番のやや細木型、靴底はデッキタイプ。

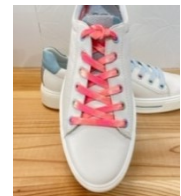
PUNCHI-AE パンチ-アンティークエナメル ¥24200(税込) ファスナーなし
色:スカイ 素材:エナメル加工レザー サイズ:約 23.5~26.0 cm 各1足ずつ

② こちらもレザースニーカー — 普通幅 —

(ara アラ : ドイツ)



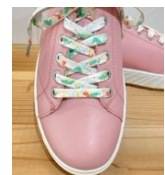
ホワイトレザーのスニーカーは世に多数ありますが、こちらは紐が通るハトメ金具がブルー、ピンク、グリーンとカラフルです。元々のブルー紐を試しにピンク色(別売)にしてみるとガラッと印象が変わりますね♪ ⇒



COURTYARD コートヤード ¥27500(税込) ファスナーなし 色:ホワイト 素材:レザー
替紐別売りピンク紐 ¥550(税込) サイズ:約 23.0~24.5 cm *在庫僅か



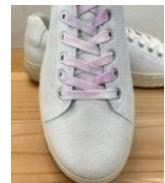
次にフラミンゴ色とオフホワイト色をご紹介します。フラミンゴは柔らかな印象のピンク(写真左右上)、オフホワイトは青みがかったホワイト(写真左右下)。オフホワイトはクラッシュ加工の革で細やかな凹凸で光沢もあり。2色ともベージュ、グレーや白などのスカートやパンツに♪



↑白ベースのカラフルな染めの紐に
↓薄紫の紐に



AVIO ¥27500(税込) 厚底加工
フラミンゴ→素材:スモースレザー、靴底:白色
オフホワイト→素材:クラッシュ加工レザー、靴底:ベージュ
2色ともファスナーなし、付属紐は白色、替紐別売り¥550
展開サイズ:約 23.0~24.5 cm *在庫僅か





③ ドラえもんコラボです — 普通幅 —

(PATRICK パトリック : フランス)



こちらのMARATHON(マラソン)というデザインは、これまで当店でもご案内している定番中の定番。今回ドラえもんとのコラボ商品がこのMARATHONで登場しました。

靴の外側かかとにドラえもん、インソールにもドラえもん、ピンクの靴箱はどこでもドアとドラえもん満載ですが、靴自体はグレー。使いやすい色なのでさりげなく遊び心で♪



アイムドラえもん-M
¥18700(税込)
素材:ナイロン/ステアパロ
色:グレー
サイズ:23.5、24.0、24.5 cm
各1足ずつ

④ ポアダイヤルシューズは継続的に人気♪ — 普通幅 —

Super Fit (スーパーフィット:オーストリア)

子ども靴のスーパーフィットのポアダイヤルシューズです。子ども靴ですが元々造りが良いので大人の方の普段遣いに人気。ヨーロッパの子ども靴ならではの色合わせが他なく、GORE-TEX仕様で雨天にも強い機能性、靴底は高クッションとお勧め度満載!



Super Fit ¥22800(税込) サイズ:~25.0 cmくらいまで
色:グリーン/ブラック(写真)、他数色あり*お取り寄せ対応

⑤ こちらもポア — 普通幅 —

ICE BUG(アイスバグ:スウェーデン)

アウトドア用ですが普段にガンガン履いておられる方多数で当店では高支持率。定番のブラック以外に新色のネイビー登場。



ROVER ¥27500(税込) *お取り寄せ
サイズ:約23.0~24.5 cm
メンズはグリーン色で展開あり

4. この4月より価格改定しました

前号(2022年10月発行)でご案内しておりました4月より当店の価格改定させていただきました。主なものについて以下のとおり掲載いたします。詳細につきましてはお問い合わせくださいませ。(税込価格)

- 靴底かかと部分修理 ¥3850
- 靴底全面修理 ¥11000
- マジックベルト作製 ¥4070
- ミシン修理1か所 ¥880
- トップカバー張替 ¥2860
- 足底板(大人) ¥39600~
- フットケア(初回) ¥4950

靴ひもを替える
と履きなれた靴
の雰囲気がガラリ
と変わります。
今号P2の②で
靴ひもを替えて
みました。



写真の靴ひもは染めに濃淡のあるグラデーションになっています。各1組¥550(税込)

『靴を履く時は靴べらを!』
とお伝えしてきて20年。
当店定番の15cmサイズの
靴べらに新色のグリーンと
ピンク(写真右の2本)が入り合計7色展開
になりました。ぜひお一人1本! ¥400(税込)



5. 再チェックのご案内について

2020年よりコロナの感染拡大防止の観点から、当店からの毎月のご案内は中断し、プラウド通信発行時に前後2～3カ月のうちに再チェックに該当する皆様へご案内を同封、ご自身のタイミングでのご予約をお願いしてきました。

しかし、5/8よりコロナの感染症法上の位置づけ変更を受け6月以降の再チェックのご案内は従来どおりに戻します。

ただこの間、再チェックでのご来店をいただけなかった皆様には今後のご案内が滞る可能性があります。

その場合はこちらからのご案内に関わらずご予約いただけましたらと思います

当面店内では換気や空気清浄機の設置等は継続しつつ皆様のご予約をお待ちしております♪

～ひとごと～

気持ちのいい気候ですね。徐々にこれまでの日常に移行しようとしています。マスクの使い方も少しずつ変わりそうですね。

思い出し笑いも、独り言も、鼻歌も、マスクの下だからできたこと。徒歩15分ほどの図書館で本を借りるのを楽しんでいます。人気本は最新刊になればなるほど予約者数が500人以上はザラ。読めるのは半年以上先になりますが予約して他の本を借りながら気長に待ちます。

予約は図書館のHPで検索して手続きするのですが、ある日、人気があり過ぎてなかなか借りられない東野圭吾さんの貸出可能な本を見つけ即、予約。後日、図書館へ借りに行くタイトルは合っていますがピアノの楽譜本くらいのサイズ、文字も大きい。マスク越しに思わず「えー！」と声をだしてしまいました。これは大活字本といって視力の弱い方々などが読みやすい上下巻で2冊。予約の際に明記されているのに全く気づかず。

「えー！」の音量がだいぶ大きかったようで周りの皆さんが驚いて何事かとキョロキョロしているのが目に入りました。でも、マスクをしているのはいかに私ではありませんという雰囲気ですぐ返却してそそくさと帰宅。

再度同じ本を検索しますとまた貸出可の表示が出ていました。大活字本ではないのを確認して再予約。翌日受け取りに行きますと本は単行本サイズで間違いない、よしよし。安心して本を開いたところびっくり。すべて漢字！表紙をよく見たら中国語訳本…。またもや即返却しました。1週間に2回も図書館へ無駄足。帰り道、暗闇を歩きながら自分に対して「何回間違えて予約してんねん。一体いつになったら『夢幻花』が読めるねん」と。そう思うと無性に笑いがこみ上げてきて止まらなくなり、マスクの下で歯がむき出しになって涙も出るほどに。

これからはマスクだけじゃない、いろいろ気を付けなければ笑 (り)

ライキネメソッド今後の開催予定日 日曜日 10:00～11:30

5/28	6/11	7/9	8/6
9/3	10/29	11/12	12/10

2023年5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

* 「ライキネ」開催日 5/28、6/11、7/9の午前。同日の13:00～17:00は営業

* 専用駐車場はございません。近隣の駐車場をご利用願います。場所はHPでご確認いただくか当店へお尋ね下さい。

* 定休日: 上記の赤地(毎月曜+α) * 営業時間: 10:00～18:00(祝日と営業の日曜は17:00まで)