

続かなくても OK！少しお散歩しましょう♪軽い運動するだけでスト♡スに強くなり、集中力・記憶力がアップ！

# プラウド通信

2024.08

## Vol.65

TEL 078-811-2388 / FAX 078-891-8999

E-mail info@proud-s.com https://www.proud-s.com

〒658-0053 神戸市東灘区住吉宮町 3-10-22-1F



HP

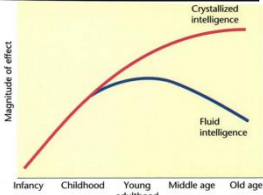


LINE:ID @283ehzdg

足と靴のトータルチェックや再チェックは要予約 LINE、お電話、メールで♪

### 学ぶ人の知能は無限

1. ニコちゃんクイズ
  2. LifeKinetik
  3. 新商品紹介
  4. 子ども靴
  5. ヨネックス
  6. サンダル
  7. LINE アカウント
- ひとりごと  
営業カレンダー



老いても経験・知識は増え続け、ひらめきアイデアは減少傾向

### 学び続ける人の知能は無限！



お元気ですか？ プラウド店長  
しいのです。いつもプラウド通信  
をお読みいただきありがとうございます

ございます。

人の知能は何歳がピークでしょうか？

アメリカ人心理学者 R.B.cattell(レイモンド・キャッテル)は 1971 年に流動性知能と結晶性知能と名付け「知能」を 2 つに分類。当時の知能検査は主に子どもと若年層に焦点を当てて

いましたが、彼が知りたかったのは人の知能は加齢に伴いどのように変化するか。そして知能には脳内に残る記憶や概念と減少する記憶や概念があることに気付き先の 2 つのタイプに分類。流動性知能(左図青線)は新しい環境への適応能力や問題解決能力など一般に 20 代

前半をピークに 40 代まで徐々に減少。一方、結晶性知能(赤線)は過去の学習体験や判断力などで、65 才頃から低下し始めます。

歳と共に体力は低下していきませんが、いろいろな活動を続けていれば経験値は増えます。

しかし、その豊富な経験値が邪魔をして斬新なアイデアが出てこない、平凡な発想に陥ることも。経験値が少ない分は固定観念にとらわれない新しいアイデアが出てくる可能性も。

失敗か成功かも決めるのは自分自身、何歳になっても恐れずチャレンジです！

幼少期から様々な体験をして新たな発見があると良いですね。旅先でのアクシデントも時には人に頼ったり仲間で協力したり、何歳になっても学ぶことは楽しいですね♪

## 1. ニコちゃん😊 探しクイズ

～プラウド公式 LINE 開設記念クイズ～

文中のどこかに文字化け「😊」している箇所が 5 か所あります。5 文字を並べ替えて言葉を作ってください。抽選で 10 名様に ¥500-のプラウドで使える商品券をプレゼント！

(2025 年 8 月末まで有効)

★応募方法:下の QR コードから LINE 接続してクイズの答えとお名前、年齢、電話番号を入力してください。9 月に当選者のみ LINE でお知らせ致します。

★応募締切:2024 年 8 月 31 日(土)24:00 まで



ID @283ehzdg

ヒントはシンキョウギ  
わかるかな～?!

## 2. 「ライフキネティック」メソッド開催！

全体のわずか 10%しか使っていないと言われる私たちの脳。「運動」と「脳トレ」を組み合わせることで脳を活性化し集中力や記憶力、動体視力を鍛えます。私たちと一緒に楽しくトレーニングしませんか♪過去に参加経験のある方は ¥500 割引です。今すぐお申し込みを！

開催日時 : 10/27(日)、11/24(日)、12/15(日)

各回とも 10:00~11:30(雨天時も開催)

講師 : 椎野啓三(LifeKinetik パーソナルトレーナー)

集合場所 : プラウド

参加人数 : 各回先着 5 名(定員に達し次第締切ます)

年齢制限 : 小学生以上どなたでも参加頂けます。

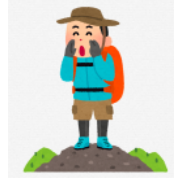
参加費 : ¥2000-(税込)当日現金にてお支払い下さい

申込方法 : メール、TEL にてご連絡下さい。

★動きやす😊服装・靴でお越しください。

### 3. 暑くてもできるだけ活動的に！

暑すぎますけれどこの夏は山へ行きませんか♪  
緑の中で目の保養、心の保養をぜひ！  
お問い合わせお待ちしております。



TEL 078-811-2388 メール：info@proud-s.com LINE：@283ehzdg

#### ① トレクスタのハイカットアウトドアシューズ

— 普通幅 —



(TREKSTA トレクスタ：韓国)

今年は春頃から立て続けに4組のお客様がこの夏に登山を計画中ということでアウトドアシューズ(高防水性・靴底の溝が深くて滑りにくい)のご希望をいただきました。

お客様同士は全くお知り合いではない方々なので、ものすごい偶然だなとこちらは驚きました。(そのうちお二組が初の富士登山！)

その皆さんにご紹介したのがこちらです。

前号で同じメーカーさんのローカットタイプをご紹介しましたが、高い山へ行かれるならハイカットもお勧めします。足首までしっかり支えられて安定感あり後半の「くんだり」も疲れにくい。

アウトドアの場面以外に雨の日や冬の防寒等、日常にも使えます。



HILL AIR MID GTX 内側素材は防水 GORE-TEX ¥25300(税込)  
グレー/コーラル 展開サイズ:約 22.5~25.0 cm (写真右上)  
ブラック/ホワイト 展開サイズ:約 25.0~28.0 cm (写真右中)  
\*お取り寄せ対応が主になりますので事前にご希望をお知らせください。ご来店に合わせてご用意いたします。



#### ② 紐タイプのアウトドアシューズ 新色入荷

— やや細～普通幅 —



(LOMER ロメール：イタリア)

63号でご紹介しましたロメール。

アウトドアシューズの多くが普通～ややゆったり幅のものが多いのですが、こちらは珍しいやや細～普通幅。

人気のダイヤル式ではなく紐靴ですがその時々足のコンディションに対して微調整できる良さが紐にはあります。

こちらもアウトドアだけでなく普段靴としてもお使い下さいね。

足元しっかり、でいきましょう！



↑左)Night blue ネイビーに近いブルー  
右)Terra/camouflage  
全体がブラック、霜降りて茶系



左) Night blue の靴裏  
右) Terra/の靴裏


Spider Ultra MTX ¥34100(税込)  
色: Night blue、Terra/camouflage  
サイズ展開: 約 23.0~26.0 cm



↑ Terra/camouflage



## 4.子ども靴、良いのを見つけました！ — 普通幅～ややゆったい幅 —

 (VIKINGR バイキング : /ルウェー)

当店では子ども靴は長きに渡ってオーストリアの SuperFit を中心に、昨年度からアシックスを主に置き換えご案内してきました。

先日とある展示会でこちらの靴を見つけた時カカト部分や靴底もしっかりしてさらにマジックベルトが2本とも折り返しと良い！これはなかなかありません。

全体の造りからは耐久力も他より高いと思われメッシュで通気性も良いと思います。

カラーはブルーとアンティークローズの2色展開です。



Cascade II 2V ¥11880(税込)  
色:ブルー/アイスブルー、アンティークローズ/ピンク  
サイズ展開:約 15.0～21.0 cm  
\*当店の常時在庫は上記のうちの一部のサイズです。ご希望の方はご来店前にお問合せ願います。お取り寄せします。

## 6.まだまだ暑いのでサンダル — やや細～普通幅 —

 — やや細～普通幅 —

(Finn Comfort フィンコンフォート : ドイツ)

ご紹介するサンダルはつま先が隠れるタイプです。Finnでは定番中の定番でほぼ毎年その年の新色が登場します。

今回はこちらパールホワイト系。革に型押しでデザインあり。

この色は残りわずかですが、メーカーさんからシャンパン(光沢のあるベージュ無地)やブルージーンズ系のお色がありお取り寄せ対応。

FUNEN ¥38500(税込)  
サイズ展開:約 22.0～25.0 cm



## 5. YONEX ヨネックスポアダイヤルシューズ 価格 UP と新色のお知らせ



これまで一体このシューズを何人の方に何足ご提案してきたでしょう。それくらいこちらは安心してご紹介できます。



今回はお知らせが3点！

①ポアダイヤルが新仕様となります。同時に紐が通るガイドも新しくなります。それ以外はこれまでどおり。現在のポアダイヤルタイプの在庫が無くなり次第新ダイヤル仕様品が順次提供される予定です。

②新部品への変更に伴い

**2024年10月1日『納品分』より新価格  
¥17600→¥19250(税込)**になります

現在の販売色は、  
ブラック、ネイビー、ブルー、ブラウン、  
ライトグレーの4色

展開サイズは 22.0～29.0 cmです。



\*価格改定前のご注文が急増しサイズによってはメーカー在庫が完売になることが予想されます。今回の新価格は **10/1 以降当店への『納品分』** ですので、輸送の余裕をみて 9/25 頃までにご注文いただきたいです。ただ、その時点で完売の場合、**10/1 以降納品になりますので新価格になります。お気をつけて！**

お色違いの検討中だった方、初めて履いてみたい方、この機会にぜひ。そしてお早めに！

③2025年4月頃、  
新色ホワイトが発売！  
ご希望の方は予約受付しますのでご連絡  
ください。¥19250



展開サイズはこれまで同様 22.0～29.0 cm

## 7. 公式 LINE 開設しました

やっと開設しました公式 LINE SNS が苦手なので当面恐る恐る使っていきます(笑)。

以下の QR コードの読み込みか ID 検索をお願いします。

今後は再チェックのご案内、ご紹介券の発行、画像のやりとり、チャットによるご予約・キャ☺セルなどに利用いただけます。

さらにご登録の皆さんには次号プラウド通信 66 号(12 月発行予定)より発行案内もいたしますので HP でご覧いただきますようお願いいたします。(従来どおりの郵送希望の方はご連絡ください)

メール同様にご利用時間制限がありますことご了承下さいませ。



ID @283ehzdg

## ～ひとごと～

暑い…。きっと 10 月いっぱいまで暑いですよ、ガックリ。  
突然ですが皆さん、取扱説明書をじっくり読んでおられますか？  
私は購入直後、組み立てが必要な場合に該当の箇所を、使い方についてザっと、以降はネットで検索して読めるので冊子は処分。  
今使っている洗濯機は 8 年前に購入したドラム式。当時、運動へ入部した娘の洗濯物に追われ出し、ふんわり乾燥仕上げができて自動洗剤投入機能もあったのが決め手で購入しこれまで快適に使ってきました。  
ところが半年くらい前から衣類がなんとなくゴワゴワしだし特にタオル類が硬くて痛い。すすぎ時間や柔軟剤をかえてみましたが効果なく、とうとう風呂上がりにバスタオルを使った娘が「体拭いたら血が出るわ」と笑。  
ふと、あれ？柔軟剤の香りがしない？..。自動洗剤投入の柔軟剤のタンクを見ると満タンのまま。ということは柔軟剤なしの洗いざらし？  
そうか！柔軟剤が流れる管が詰まっているんだ！掃除せな！と、すぐタンクやら柔軟剤が流れ込む口やら洗いましたが結果は残念変化なし。  
そこでやっと取説をと検索しお手入れのページにちゃんと書いてありました、洗剤が本体へ流れる通路を所要時間 4 分もしくは 9 時間コースで定期的に洗浄せよと。設定さえすれば自動洗浄なのに 8 年間一切せず。  
改めて取説を読むと便利な使い方もエラーメッセージの本当の意味もわかりました。ちゃんと読めばいいことたくさんありました。他の家電等もチェックしてみようと心した次第です。特に夏は大活躍の洗濯機さん、お世話になっているのに長い間本当にごめんなさい。反省します (り)

8 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

\*「ライフキネティック」開催日の同日 13:00～17:00 は営業。8、9 月のライキネはお休み、8 月は 10 時～営業、9 月は店休日

\*専用駐車場はございません。近隣の駐車場をご利用願います。場所は HP でご確認いただくか当店へお尋ね下さい。

\*定休日:上記の赤地(毎月曜・日曜+α) \*営業時間:10:00～18:00(祝日と営業の日曜は 17:00 まで)