

靴紐の役目はシートベルト！緩過ぎず絞め過ぎず足の動きを妨げず、躓きそうな時はガッチリ支えてくれます♪

プラウド通信

2024.03

Vol.64

TEL 078-811-2388 / FAX 078-891-8999

E-mail info@proud-s.com https://www.proud-s.com

〒658-0053 神戸市東灘区住吉宮町 3-10-22-1F

インスタは『proud5484』での検索か右のQRコードで▶



足と靴のトータルチェック
や再チェックは要予約。
お電話かメールで♪

靴選びの基準

1. 靴底厚く屈曲硬い
2. LifeKinetik
3. 新商品紹介
4. 子ども靴
5. 公式アカウント予定
ひとりごと
営業カレンダー



踵はピッタリ！足趾
はのびのびが好き

靴選びの基準は何ですか？



お元気ですか？プラウド店長
しいのです。いつもプラウド通信
をお読みいただきありがとうございます。
今更ですが(笑)日常
のウォーキングで「履き心地の良い靴」って
何を基準に選んでますか？

当店では、足をかかと(後足部)、土踏まず
や甲(中足部)、足趾付け根から趾先(前足部)
と縦に3分割して考えています。

①後足部

かかと幅は適度に狭く型崩れしない硬さ。足
の踵を包んでくれるホールド感が大事です。

②中足部(ウエスト)はクビレが必要

土踏まずは足裏から心地良い支えがあり、甲
は脱ぎ履きの為調整できること。▶

③前足部

足趾付け根はピッタリ幅！
5本の足趾は圧迫感が無く靴
の中でパーツと伸ばせる隙間
が必要です。

(右写真上は幅の広い靴、
下はピッタリ幅→)

フィットした靴を履く時踵
に隙間は少ないので靴ペラを使う事は必然
ですね。踵幅の広い靴は靴ペラ無しでも履き
やすい。つまり脱げやすい靴です。足の浮腫
みや活動量、競技種目や職場環境等でフィッ
ト感は違います。買った時よりフィット感が
落ちたなら修理が必要です。お子様のマジッ



13. schmerzhafter Fuß in der Weite B (Drehmit)

クベルトの劣化もチェックして下さいね。
快適な靴で春を見つけに出かけましょう♪

1. 靴底は厚く、屈曲は硬い！

日常の靴選びの視点で、もう一つはクッション
性が良く屈曲しにくい靴がお勧めです♪路面は文
明の発達とともに硬くなり、交通網の発達でさほ
ど歩かなくても速く移動できる時代。ウォーカー
にもランナーにも厚底で屈曲
しにくい靴が主流。

逆に薄いパタンコソールや、
屈曲する柔らかい靴は足裏の
足底腱膜(板バネの役目)を



酷使して移動します。屈曲の柔らか過ぎる靴は思
ったより進まない・足裏は疲れるばかりでせつか
ちな僕は苦手です(笑) 楽に速く移動できたら疲
れない燃費の良い身体を作ることが出来ますね。

2. 「ライフキネティック」メソッド開催！

全体のわずか 10%しか使っていないと言われる私たち
の脳。「運動」と「脳トレ」を組み合わせることで脳を活
性化し集中力や記憶力、動体視力を鍛えます。私たちと一
緒に楽しくトレーニングしませんか♪過去に参加経験の
ある方は¥500 割引です。今すぐお申し込みを！

開催日時：4/21(日)、5/19(日)、6/16(日)

各回とも 10:00~11:30(雨天時も開催)

講師：椎野啓三(LifeKinetik パーソナルトレーナー)

集合場所：プラウド

参加人数：各回先着 5 名(定員に達し次第締切ます)

年齢制限：小学生以上どなたでも参加頂けます。

参加費：¥2000-(税込)当日現金にてお支払い下さい

申込方法：メール、TEL にてご連絡下さい。

★動きやすい服装・靴でお越しください。

3. スル〜と春へ

暖冬でしたので、『やっと春が来た』とは思いませんけれど、日の暮れるのが遅くなってきたので一日が長くて得した気分。新商品が少しずつ入荷中です。お問い合わせお待ちしております。

TEL 078-811-2388 メール info@proud-s.com



① トレクスタのカーキ色 — 普通幅 —

(TREKSTA トレクスタ : 韓国)

前号で、10 数年ぶりにトレクスタの取り扱いが再開しましたことをご案内しましたところ、どんなのが入荷予定?とお問合せを多数いただきました。ずいぶん以前にお求めくださった靴を今でも修理しながらお使いのトレクスタファンの皆様にも初めての方にも今回ご紹介したいのが、こちらの BOA ダイアルのカーキ色。

防水素材 GORE-TEX が靴の内側に使われていますので日常の雨靴としてもご利用いただけます。

靴底は適度なクッション性のあるアウトドア対応ですので軽登山も OK です。



KOBLA145 BOA GTX 脱ぎ履きが簡単な BOA ダイアル仕様
¥28600(税込) 色:カーキ/ブラック サイズ:約 23.0~29.0 cm
*25.0 cm以上は取り寄せになりますが、メーカーさんへ入荷している
足数が少ないのでご希望の方はお早めにご連絡くださいね。

② 子ども靴メーカーからも BOA ダイアル — やや細〜普通幅 —

(VADO バド : ドイツ)

こちらは子ども靴なのですが、サイズアウトして履けなくなるなんて残念なぐらいの良い造りです。

靴底のクッション性が良くて防水性の高い GORE-TEX が靴の内側に使われています。

靴のサイド内側には『VADO』、外側は『X』。『X』の意味はわかりませんがとにかく『X』です笑(右写真中央) 大人の方の街歩きにお勧めです。



AIR ¥18810(税込)
色:OCEAN (ネイビー色系) 靴底はピンクの滑り止め
サイズ展開:約 22.5~約 25.0 cm

③ 靴の衣替えに

(フリガ : 日本)

靴の衣替えをなさる方、秋冬に活躍した靴をお手入れしてから次のシーズンまでお休みさせて下さいね。

起毛(スウェード・バック)靴はブラシでホコリや汚れをしっかりと掻き出し、靴のハンガーである木製のシューキーパーを使って吸湿と靴のシワをしっかりと伸ばせばまずは安心。



キーパー ¥3300~(税込)
ブラシ ¥3080(税込)

④ 靴のクッション部分のケアに コロニル(ドイツ)

お手持ちのウォーキングやランニングシューズを側面からご覧下さい。

このような靴は、

- ・靴底の地面に接地する部分のアウソール
- ・甲を包むメッシュや革の部のがアッパー
- ・その中間部分がミッドソール

と見える範囲ではおおよそこの3つで構成されています。

靴底が減って修理をする場合はアウトソールを修理することになるのですが、靴の衝撃



吸収・クッション部分を司るミッドソールはなかなか修理できないので劣化させたくない今回はその専用ケア用品のご紹介です。

ミッドソールシーラーはローションタイプでこのミッドソールに塗布します。

コーティングされるので防水効果があり汚れが付着してもふき取りやすい。

さらにクッション性も劣化しにくくなります。ぜひ1本お手元に！

お手持ちのシューズのミッドソールは黄ばんでいませんか？ そうなっていたら劣化している可能性あり。

その場合はミッドソールごと靴底全面張替えのお修理も承っています。まずはご相談を！



右)カーボンミッドソールシーラー 100ml
¥2310(税込)

左)汚れ落としのユニクリーム 60ml ¥1650(税込)
シーラーは汚れを落としてからどうぞ

⑤ ファスナーなしのシンプルシューズ — 普通幅～ややゆったい幅 — gute wahl (ゲーテヴァール:日本)

ゲーテヴァールには他にもデザインがいくつもありますが、今回はこちらをご紹介します。



普通～ややゆったり幅の方には断然お勧めのブランドで、甲部分は無理なく足を包み込む適度なゆとり、靴底の安定性も良しです。



こちらならスカートにもお使いいただけるかなと思います。



LAVENDER ¥29700 (税込)
サイズ:21.5～25.5 cm
色:ブラック、ブラウン、ブロンズ、シルバー
素材:本革 *お取り寄せ対応

⑥ 室内履きにいかがでしょう

室内履きの重要性は常にお伝えしています。

こちらはコルクの靴底のタイプです。



入荷後店内ではご紹介してきたので在庫に限りがありますがぜひ。¥9900(税込)



4. 子ども靴の取り扱いについて

子ども靴は、お一人おひとりのお足の特徴と使用環境に適したものを当店の取引メーカーより選別してご提案してきました。

しかしここ数年、靴メーカーの靴造りの方向性とお子さん方が求める靴の使用要件とが乖離していると感じてきたのでここで軌道修正をすることにしました。

当面、アシックスをメインに、これまで取引ができなかった11.0 cm～の幼児靴を取り寄せますがご案内が可能に、18.0～25.0 cmくらいまでのご提案分は少し種類が増えます。(26.0 cm以降は今後も取り寄せ対応可) 反面、Superfitはお取り寄せ対応になります。

引き続き展示会等でより良い品をとチェックいたしますが、どうぞご了承くださいませ。

5. LINE 公式アカウント 今月末にやっと開設

前からわかっていたのですが、早くLINE 公式アカウントを開設しなければと。

今号には間に合わなかったのですが、3月末頃HPへQRコードを掲載しますのでよろしければご登録下さいね。

LINEでお使いのネームがご本名と違う場合は一言お知らせいただけますと助かります。

LINEへご登録くださった方とは今後、

- ・再チェックのご案内や受付
- ・お問合せのやりとり
- ・ご紹介チケットの転送
- ・プラウド通信の発行案内などに使用させていただきます。よろしくお願ひします。

～ひとりと～

今回は年始にあった『娘、はたちを祝う会に参加する』の巻です。

当日まで私にとっては長い道のりでした。昨年2月に着付・ヘアメイクの予約を近所の美容室へし、10月に着物等を親戚に借りに行き、11月に着物等を美容室でチェックしてもらい、会の2日前に改めて着物等を美容室へ預けに行きやっと当日。娘は11月のチェック時と当日のみの登板。

娘、当日朝7時過ぎに美容室へ。9時頃に仕上がり予定だったためカバン持ちとして美容室へ行ったところ店内がただならぬ雰囲気。この日は娘と同じ着付・ヘアメイクの予約でどこの美容室も大忙しですが総勢5名のスタッフさんが各1名ずつ担当して仕上げ進行中。でも店内には私服状態で待つお嬢さんが7名ほど椅子に。12時にはここを出ないと式の開始には間に合いません。異様な雰囲気の原因は、スタッフのお一人が当日病欠で段取りが狂い全て遅れ気味になっていたから。本当に大変そうでした。

完成した娘とカバン持ちの私は近所の神社へ移動し写真を撮って一旦自宅へ歩く道中、娘がサラッと「使わなかった帯、そのカバンに入ってるで」へっ？何の話？道端で慌てて開いたカバンの中に見たこともない立派な帯が1本！一瞬で心臓が痛い。カバン、着替えだけにしては重いなと思っていたのです。私はすぐに帯を持って美容室へ足がもつれるほど疾走しました。これから使う帯なのか、娘より先に完成し帰った誰かの使わなかった帯なのかわかりませんがとにかく返却。あちらもビックリで。

本人の参加希望で約1年がかり迎えた日。呑気な本人とへトへトな私でしたが私が段取りするのもこれが最後かな。やれやれです。

国内外でいろんなことがある時に、平和に過ごせたのは本当に有難いこと実感した日でもありました。(り)

3 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	