

プライウド通信

2023.10

Vol.63

TEL 078-811-2388 / FAX 078-891-8999

E-mail info@proud-s.com <https://www.proud-s.com>

〒658-0053 神戸市東灘区住吉宮町 3-10-22-1F

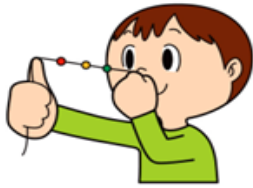
インスタは『proud5484』での検索か右のQRコードで



足と靴のトータルチェック
や再チェックは要予約。
お電話かメールで♪

目のトレーニング

1. 伸びしろ
 2. ライキネ体験会
 3. 新商品紹介
 4. オーダーできます
 5. 再チェック
- ひとりごと
営業カレンダー



「見える」って心も体もスッキリ!

目のトレーニングしてますか？



お元気ですか？ プラウド店長
しいのです。いつもプライウド通信
をお読みいただきありがとうございます。
ございます。

最近特に目が疲れる、首・肩が凝るあなた
「ビジョントレーニング」ってご存じです
か？目の本来持つ力を向上させるトレー
ニングです。日常生活の8割が目からの情報
といわれていますので、子どもも大人も目を鍛
える事はスポーツだけでなく仕事や日常に
とっても有効です。悪くなってから眼科医に
相談するのではなく、毎日の習慣として鍛え
ていきましょう♪目が良くなると「目と手の
協調」がスムーズになり器用になりますね。
楽しみながらやってみましょう。♪

何歳からでも目を鍛えることは可能で
すが、ほとんどの方がやっていませんね。僕自
身も脳科学を勉強するようになり目のトレ
ーニングを始めました。子どもの視力低下、
初めての場所を素早く記憶するのが苦手で
旅行先で迷子になるなど目からの情報が行
動に影響を与えます。目を鍛えると空間認
識、平衡感覚、瞬時に情報入手、災害時など
の危険回避、文字や絵を正確に書く、遊具で
遊ぶ(運動)、作る(手先の器用さ)、想像力(イ
メージ)、記憶力等が向上します。「運動と
脳トレ」を組み合わせたエクササイズ「ライ
フキネティック」では、ビジョントレー
ニングをわかりやすく解説しています。またご来
店時、店頭でもお話していますのでご興味
のある方はお尋ねください♪

1. 「出来ない」は伸びしろですね♪

何歳からでも脳は活性化できます。現状、苦手なことはやらない、「この子はこうだから」と親にレッテルを貼られ、それを自分でも思い込んでいませんか？ 僕も若い頃はそうでした(苦笑)

出来ない→出来そう→「出来る」に変わる時、脳の中で何が起きているのでしょうか？脳の仕組みを知ると勉強や運動、日常生活で本来の能力を引き出すことができます。長続きしない、すぐ諦めてしまう性格も楽しみながら失敗することで脳は活性化します。特に「出来ない→出来そう」までが重点的に習慣になればあとはその方のペースでいずれ「出来る」に変わります！この成功体験が他の分野でも自信・好奇心に変わります。

2. 「ライフキネティック」メソッド開催！

認知機能を鍛えたい方、運動音痴を改善したい方など私たちと一緒に楽しくトレーニングしませんか♪過去に参加経験のある方は¥500 割引です。今すぐお申し込みを！

開催日時：第13回 10月29日(日)

第14回 11月12日(日)

第15回 12月10日(日)

各回とも 10:00~11:30(雨天時も開催)

講師：椎野啓三(LifeKinetik パーソナルトレーナー)

集合場所：プライウド

参加人数：各回先着5名(定員に達し次第締切ます)

年齢制限：小学生以上どなたでも参加頂けます。

参加費：¥2000-(税込)当日現金にてお支払い下さい

申込方法：メール、TELにてご連絡下さい。

★動きやすい服装・靴でお越しください。

3. 秋冬お勧め商品、ご紹介しま〜す



過酷な夏を経て、やっと過ごしやすい季節になりました。
この時期登場の商品ですが通年使えるものも多数。
近年の傾向としてはアウトドアシューズがコンフォート分野に入ってきているということ。展示会でもよく目にするようになりました。
足の骨格に負担がかかりにくい造りとコンクリートを歩くにもお勧めできる靴底。まだの方はぜひお試しください。お問い合わせお待ちしております。

TEL 078-811-2388 メール info@proud-s.com

① 帰ってきた、トレクスタ！

— 普通幅 —

(TREKSTA トレクスタ : 韓国)



こちらのトレクスタは開店当初にご紹介していました。防水・滑りにくい靴底と優れたアウトドア仕様ですが、普段履きにもお使いいただける靴として当時たくさんご提案してきました。トレクスタは韓国の会社の品ですがヨーロッパのアウトドアブランドの靴を製造しているのでそのノウハウを生かして開発した自社ブランドの靴です。でも残念ながら日本への輸入が様々な事情から頓挫してしまい10年以上が経過。それが今回、改めて皆さんにご案内できることになりました。ただ、この秋冬は急遽取り扱いが決まったため左の写真のデザインを含め数種類のみで在庫も少なめ。本格的展開は2024春夏からです。現時点で他のデザインを見てみたいなどご希望がございましたらまずご連絡下さいね。

BOLT BOA GTX 脱ぎ履きが簡単な BOA ダイアル仕様
¥21340(税込) 色:ブラック/パープル サイズ:約 23.0~24.5 cm
*他のサイズやデザインについてはお問合せください。



② こちらもアウトドア仕様

— やや細〜普通幅 —

(LOMER ロメール : イタリア)

初めてご紹介します、イタリアのお靴です。特にアウトドア系は防水・滑りにくい靴底を最低限の条件にさらにコンクリートを歩くにも負担のかからないものをご紹介しますようにしています。

このロメールも上段のトレクスタ同様に当店の条件をクリアしたひも靴。ただ、こちらも急遽ご紹介となりましたため今回は在庫少なめです。ご希望がありましたらお問い合わせください。



Spider Ultra MTX ¥30800(税込) 展開予定サイズ:約 23.0~26.0 cm

*品名の「MTX」は生活防水レベルとされていますが日常遣いでは効果に問題ないと思います。

*写真は全体が黒、甲部を中心にライムイエローがちりばめられたように付いています。現在約 24.7、25.3、26.0 cmの3サイズが各1足ずつの在庫です。10月末頃それ以外のサイズがネイビー色で入荷予定です。(ネイビーの画像がなくてすみません。ネイビーは全体がネイビー色、靴底も左の様なカラフルタイプではありません。入荷予定ではありますが急遽変更になる場合があります)



③ハイカットのブラック

— 普通幅 —

(ara アラ : ドイツ)



こちらのハイカット(外くるぶしが隠れる丈)はここ2年ほどで継続してご紹介しているデザインです。今季はブラックが新登場。

前回新色で登場したヌードカラーもご好評いただきましたが今回の黒は同じデザインでも違う印象を受けます。

靴の内側はパイル地ですので足当たりがソフト、湿気調整の手助けにもなります。

すでに店頭販売中ですのでお問合せはお早めに！



ROM-SPORT
¥29700(税込)
素材:本革
色:ブラック
サイズ展開:23.0~26.5 cm
*25.0~26.5 cmは各1足

④ファスナーなしのシンプルシューズ

— 普通幅~ややゆったい幅 —

gute wahl (グーテヴァール:日本)

日本の生活様式では脱ぎ履きが多いのでファスナーやボアダイヤルが付いた靴のご希望が多いのですがたまには紐靴をピシッと履くのもいいですね。

真っ黒なので応用範囲が広いのも良いです。



THYME ¥29700 (税込)
サイズ:21.5~27.0 cm
色:ブラック、ブラウン
素材:本革 *お取り寄せ対応

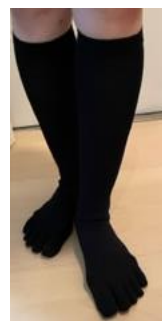
⑤着圧ソックスにLサイズ登場

ラサンテ(日本)

こちらの着圧ハイソックスは継続してご購入いただくことが多い当店の人気商品。

このたび26~28 cm仕様のLサイズが新登場。

足がむくむ、足がつるといったトラブル回避の一助に、立ちっぱなし、座りっぱなしの方には特にお勧めします。



着圧ハイソックス ¥1650(税込)
S:22~24 cm ベージュ、白、黒、チャコールグレー
M:24~26 cm 黒、チャコールグレー
L:26~28 cm 黒、チャコールグレー

4. 室内履きもオーダーできます

外で履く靴と同じくらい室内履きも大切です。

足のトラブルがあるなしに関わらず室内のフローリングやピータイル、畳でさえも裸足だけというのは少なからず衝撃がありますので室内履きをお勧めしてきました。この間、在宅で過ごす時間が特に増えたことが室内履きの大切さを再認識していただく機会にもなりました。

これまで中敷きを取り外しできる生地仕様の既製品を中心にご紹介してきましたが、より耐久力があることやお手入れ可能な革製でのご希望が増えオーダーでお作りするようになりました。

①加工済みの中敷きをお持ちの方は入れ替えられるように、②お足の特徴に合わせて、③お好きな革色でお作りします。

室内履きをお使いでない方、お手持ちの室内履きの見直しをなさりたい方、ぜひご相談下さい。

¥31900~(税込) 製作期間:約3週間~1か月



5. 再チェックのご案内について

2020年よりコロナの感染拡大防止の観点から、当店からの毎月のご案内は中断し、プラウド通信発行時に前後2~3カ月のうちに再チェックに該当する皆様へご案内を同封、ご自身のタイミングでのご予約をお願いしてきました。

しかし、5/8よりコロナの感染症法上の位置づけ変更を受け6月以降の再チェックのご案内は従来どおりに戻します。

ただこの間、再チェックでのご来店をしていただけなかった皆様には今後のご案内が滞っています。

その場合はこちらからのご案内に関わらずご予約いただけましたらと思います。

ご予約おまちしています。

ライキネメソッド今後の開催予定日

日曜日 10:00~11:30

10/29	11/12	12/10	2024/1/14
2/11	3/3	4/14	5/26

~ひとごと~

皆様！よくぞあの恐ろしい夏を乗り越えられました。すごいことです。

日常の買い物でさえ躊躇するほど暑い中、娘はせっせとアルバイトへと出かけていました。スーパーでの品出しを約1年、ここ半年は飲食店での接客業。バイトでの事をよく話してくれるのですが、それを聞いていて自分のバイト経験、特に初バイトを思い出しました。それは高3の冬休み、年末までの約10日間の蒲鉾屋での製造補助でした。その会社は小規模でしたが当時は神戸そごう等にも出店し美味しい商品を作っていました。

通常の蒲鉾やイカ天・ごぼう天等の練り物に加え、正月用の蒲鉾の製造で大忙しのため友人と二人で雇ってもらえたのでした。私たちが配属されたのは練り物の製造フロア。そこでは仲良く働く4人のおばさまが常にしゃべりながらも(時には爆笑しながら)手は止めずに大量の品を次々に仕上げていました。食べたことはあるけれど製造過程を見るのも初めてなら作ったことももちろんない。初日から言われるままに製造器具を洗い、練り物に入れる具材のカット作業、出来上がった品のパッキングと朝9:00~17:00までであったという間でした。短期間でしたがそれぞれに効率の良い方法を教えてもらうなど『働く』という得難い経験をしました。

一度だけ元町の製造所から三宮の神戸そごうの店舗まで欠品商品を届けたことがありました。日曜の午後4時頃、時間にして片道約15分。作業服の下に着ていた部活(ソフトボール部)の時の黒ジャージ上下で蒲鉾と練り物が大量に入ったビニール袋を両手に出発したら大雨に。しかたないので地下街へ入り人ごみをぬって走っていると突然、「なんで走ってるの~?部活?」と大声で呼び止めてきたのは同級生。いやいやおかしいやん、蒲鉾持って師走の人ごみ走るってどんな練習メニューよ(笑)。(り)

2023年10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1/1	2	3	4	5	6

*「ライキネ」開催日の同日 13:00~17:00 は日曜営業です。ご予約はお早めに！

*専用駐車場はございません。近隣の駐車場をご利用願います。場所はHPでご確認いただくか当店へお尋ね下さい。

*定休日:上記の赤地(日曜・月曜+α) *営業時間:10:00~18:00(祝日と営業の日曜は17:00まで)★新年は1月5日~