

# フラウド通信

2018.3  
Vol.50

TEL 078-811-2388 / FAX 078-891-8999

E-mail info@proud-s.com http://www.proud-s.com

営業時間：10時～18時(祝日17時まで) 定休日：日曜・月曜(ご予約いただければ対応可)

足と靴のトータルチェックや再チェック  
は要予約。お電話かメールで♪

## 働くあなたを支えたい

1. 分厚い靴底⇔薄い

2. ラン教室開催

3. 春の新品

4. 送料について

ひとりごと

営業時間・カレンダー



元気なスタッフがあれぼ

## 働くあなたを足元から支えたい！



お元気ですか？プラウド店長  
しいのです。いつもプラウ通  
信をお読みいただきありが  
とうございます。季節の変わり目、小さい頃  
に足形を採らせていただいていたお客様が  
「3月から働き始めました！」と言って靴の  
ご相談に来られます♪ 育ててもないのに  
立派になったなあと祖父のように感心！(笑)  
車の整備士資格を取り、働き始めた頃の自  
分を思い出しました。初めての環境は心も体  
もクタクタで、休日は何も出来ず1日中寝て  
ましたね。あの頃の自分に何かアドバイス出  
来るとしたら疲れにくい足に合った靴選び  
や骨格を支える足底板を使うことかなあ(笑)

初めての仕事に全力で向き合う若い人た  
ちを見ているとこっちが元気をもらえます  
し、応援したくなります。一日立ちっぱなし  
や重いものを運ぶなど足を酷使用する仕事  
は特に職場の靴を1番に見直して下さい。  
就職活動中の学生さんも履きなれないパン  
プスやビジネスシューズは疲れます。自分  
の足にフィットした靴で、快適に仕事に臨  
めるようお手伝い致します。また、職場で  
疲れている人がいたら足元の見直しを勧め  
てあげてくださいね。昔に比べると安全靴  
や特殊なお仕事の専用シューズも開発され  
ています。お持込みの靴も加工出来ます。  
修理や調整も納得いただけるまで何度でも  
致しますので、お気軽にご相談くださいね。

## 1. 分厚い靴底⇔薄い靴底

ランニングを始める方から靴選びのご相談を受けま  
す。僕も最新情報をみながら様々な靴をテストしてい  
ます。僕が選ぶ基準は下り坂でスピードを落とさず快  
適に走れるかどうか。「裸足感覚」と言って薄い靴底  
は路面の衝撃が強すぎて下り坂で体がこわばってスピ  
ードダウン。全身に疲労が溜まりリラックスして走れ  
ません。お勧めは捻じれに強く、靴底後部は超柔らか  
い、衝撃をしっかり吸収してくれる靴。加工も可能！

薄い靴底は路面の感覚が足に直に伝わるので扁平足  
や体の硬い人は身体に相当の負担がかかり回復が遅く  
なります。皮膚感覚を鍛えるタオルギャザーや足ツボ  
刺激など足裏のセンサーを研ぎ澄ませば、分厚い靴底  
でも路面のちょっとした凸凹に気付けますよ。

## 2. ランニング教室(初級)開催

プラウド主催の初級者向けランニングイベントです。  
楽しくおしゃべりしながらゆ〜っくり長く走る(歩く)  
トレーニングをします。走りながらの給水やあなたに合  
ったフォームの見直し、いつかはフルマラソンを完走し  
たい方など、みんなで楽しく走りましょう♪

★開催日時：4月15日(日)8:30~11:00

★集合場所：プラウド前 ウォームアップ等30分

★コース：住吉川周辺のフラットなコースをLSD

15~20キロ、2時間くらい走ります。

★参加費：無料です。

★参加定員：10名程度

★申込方法：メール、TEL/FAXで  
4/13までにお名前をお知らせ下さい。



### 3. 急に『春』、足元の準備はOK？

ものすごく寒かったのに急に春が来ました(笑)  
やっと過ごしやすい季節になりましたので、少しずつ動き出しましょうね。新商品が少しずつ入荷しています。今まで手に取らなかった色・デザインにぜひ挑戦を！  
ご希望の品がありましたらまずはお問い合わせください。



在庫は流動的ですので確認し、お取置きやお取寄せを致します。  
ご連絡は TEL 078-811-2388 まで♪

#### ① 歩く！

#### 普通～ややゆったり幅タイプ (YONEX ヨネックス：日本イヅ)

春夏ならば、足元の色も軽快に！  
ヨネックスからもきれいな色がでましたよ～  
靴底の高衝撃吸収とグリップ性をぜひお試しください。



YONEX LC92 ¥16200  
サイズ:22.0～25.0 cm  
内側ファスナーあり

↑新色のシルバー

こちらはブラック/パープル→



色は上記2色の他、ホホワイト、ブラック、オレンジ、パールネイビーの合計6色

同デザインで紳士タイプもあります。(お取寄せ)  
色:ホホワイト、ダークブラウン、ブラックの3色  
サイズ:24.0～28.0 cm

#### ② 歩く！歩く！

#### 普通～ややゆったり幅 (Finn Comfort フィンコンフォート：ドイツ)

サンダルにはまだ少し早い気もしますが、ご紹介しておきます、はい。

このデザインはずーっと継続している永遠の定番と勝手に呼んでいます。

定番のデザインにその時、その時の新色や新素材で商品化されます。

中敷きは、緩やかですがすでに凹凸が付いていますのでやさしく足裏から支えてくれます。

まだ入荷していませんのでご希望の方はご連絡ください。確保します。

Elba ¥23760  
サイズ:22.0～24.0 cm  
ヒール高:2.5 cm



こちらはブラックエナメル 靴底はホホワイト上↑



←こちらはシルバー  
靴底はブラック

#### ③ パンプスでも歩く！

#### やや細～普通幅と、普通～ややゆったり幅 (durea ドゥレア:オランダ)

パンプスですが、アキレス腱辺りまで包み込みがありますので安定感が増します。ストラップもいい位置に取り付けてあり歩くのが気になりません。

秋冬の時も人気のデザインでしたが、春夏は明るい色目で登場。

同じデザインで幅の広さが2種類(やや細～タイプと普通幅～タイプ)あります。

Durea ¥39960 サイズ:22.5～約 25.0 cm 色:トープシルバー ヒール高:約 3.0 cm



④ 子どもも歩く！  
**やや細～普通幅**  
 (SUPER FIT スーパーフィット:オーストラリア)

スーパーフィットは、靴の型、耐久力のある靴底の造り、大人の靴なみの革やメッシュの素材など本当によく考えられてるなぁといつも思います。成長期にある子どもの足を考えたらこの靴になったんでしょう。なので、今季もこれを一番にお勧めします。



¥13824 色:ピンク系、ブルー系、グレー系などなど

サイズ:約 13.5 cm～約 25.0 cmくらいまで

サイズによってご用意している色が違います。



⑤ サンダルでも歩く！  
**普通～ややゆったり幅**  
 (Finn Comfort フィンコンフォート:ドイツ)

**\*こちらお取り寄せのみの対応となります。**

サッと脱ぎ履き出来るサンダルですが、3本のベルトで微調整できるので足にフィット。

室内履きにもお勧めです。この春夏の新色としてこの3つをご紹介♪

マンダリンヌバック →



マルチフラワーヌバック ↓



↑グリーンフラワーヌバック

PISA ¥23760 ヒール高:2.5 cm

⑦ 細めの糸で編み上げました  
 (ラサンテ:日本)

今回の新商品は、かかと部分が90度仕上げ。

この利点は、かかとを深く包み込み、足首の付け根部分にしわが入りにくいところです。



ラサンテ ¥864 細ボーダータイプ  
 色:ネイビー、ライトグレー、ピンクの3色  
 サイズ:20～22 cm、22～24 cm

⑥ 子どももさらに歩く！  
**普通～ややゆったり幅**  
 (サロモン:フランス)

子ども靴に特に求められるのが防水性。最近の雨は、降るとなったら滝のように降りますが、このサロモンなら大丈夫です。

長靴と違って雨が上がった後も通常どおりの感覚で使用可。

さすが、アウトドアブランドのサロモン。紐にストッパーがついています。

ストッパーでの脱ぎ履きが難しい場合はマジックベルトを作って取り付ける加工も。



サロモン ¥8640  
 色:ブラック系(写真)と  
 ブルー系の2色

\*ブルー系は近日入荷予定  
 サイズ:約 18.0～約 22.5 cm



4. 送料について

前号でもお知らせしましたが、配送会社さんの大幅な料金見直しに伴い、当店からの発送につきまして変更せざるを得なくなりました。

靴などの商品をお送りする場合はすべてご本人様負担とさせていただきます。できるだけ安価な方法を選びますがどうぞご了承下さいませ。

また、『プライド通信』はHPで見るから送らなくていいよ、再チェックのお知らせもメールでOKという方はいつでもお声がけ下さいね！

## ～ひとごと～

春ですねえ。

過日の平昌オリンピック、皆さんご覧になりましたでしょうか？

以前よりスポーツ観戦は大好きですが、オリンピックはまた格別です。

時差もなかったのほぼリアルタイムでテレビ前に陣取り、基本的には自分もまさに出場している気持ちで観ているので観戦後はグッタリします(笑)

いろんな競技がありましたが、中でもスピードスケートが今回は印象に残りました。

小平選手の前回からのこの4年の取り組み、そしてメダル…この背景を知ってしまうと本当によかったとご本人以上に涙…。

団体のパシュートの際は、3人が揃った美しい体制・そのチームワークに感動。すぐ影響されるので次の北京オリンピックに私もパシュートで出ようと一瞬考えた浅はかさ…。

いずれの選手も競技を極めるにあたり、心身ともに鍛え努力を積む姿を知るにつけ今回も本当に脱帽でした。

さて、私。半世紀を生き、これまでの私にそこまで追求できたことはあったか…と考えると、今の仕事が一番長続きしていることに気がきました。

日々、老いを感じ友だちとの話題は『健康』が中心にはなってきましたが(笑)、日々少しずつでも前進したいと思うこの頃です (り)

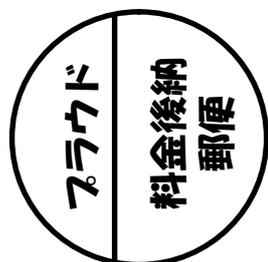
4 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

\* 定休日は、毎週日曜と月曜 \* 営業時間は、火～土 → 10:00～18:00、 祝日は、10:00～17:00の営業です。

\* 専用駐車場はございません。近隣の駐車場をご利用願います。場所はHPでご確認いただくか当店へお尋ね下さい。



ゆうメール

足から元気になるお店 フラウド

〒658-0053

神戸市東灘区住吉富町3-14-10-1F

TEL 078-811-2388