

プラウド通信

2015.7

Vol.40

〒658-0053 神戸市東灘区住吉宮町3-14-10-1 F

営業時間10時～18時(祝日は17時まで)

定休日 日曜・月曜 (ご予約いただければ対応可)

E-mail info@proud-s.com

http://www.proud-s.com

TEL 078-811-2388

FAX 078-891-8999

足と靴のトータルチェック・再チェックは予約制です

目次

笑顔で走る

1. ご紹介キャンペーン
2. walk&run 「on」
3. スイス発 オン
4. スプリングコート
5. パンプス
6. 期間限定値引き
7. 弾性着圧ソックス
8. 営業時間・カレンダー
9. おしゃべり倶楽部
10. 再チェックへ



元気になる笑顔！？

笑顔で走れば元気になれる



こんにちは！お元気ですか？プラウド店長しいのです。いつもプラウド通信をお読みいただきありがとうございます。

最近の僕はマラソンの42kmが物足りなくなり、ゆっくり長～く走る100km以上のウルトラマラソンに夢中です。自宅から加古川(50km)までがお気に入りのコースですが、長い距離を練習していると色々な事に出くわします。道を聞かれたり・迷ったり、お腹が痛くなったり(苦笑) 途中の須磨から垂水辺りで、すれ違うランナー達はいつも笑顔で挨拶してくれ、体が疲れていても元気がもらえます。人の体は不思議ですね。

笑顔にはパワーが有るのでしょうか？

笑顔と言えばネットでこんなのを見つけました。「ブスの25ヶ条」宝塚歌劇団の舞台裏に貼られているという伝説の教えがあるそうです。これは男性にとっても仕事でも参考になりますので検索してみてください。25ヶ条すべて完璧な美人過ぎて怖いのですが(笑)ひとつでも多く実践できるといいですよ。

10時間以上の長い時間走り続けていると疲れから集中力が途切れ頭が下がり、呼吸が浅くなってしまいます。練習でもレースでもそんな時こそ笑顔で知らない人とも挨拶を交わすと、なぜか視線・フォームが改善されリラックスして腹式呼吸ができるようになります。朝の散歩も、お出かけの時も笑顔でいれば知らない人にもその元気をおすそ分けしているんでしょうね、きっと

1. ご紹介キャンペーン！ (~8/末まで) 商品券 ¥1000 ¥2000 プレゼント

プラウドは7月で13年目。皆様に日々支えられ、続けてこられたことに感謝してキャンペーンを開催します。ご紹介いただいた方が8月末までにトータルチェックを受けていただくと、ご紹介者の方に ¥2000分のプラウド商品券をプレゼント！(発効日より1年間有効)

あなたのご家族やお友達で足・靴選びにお悩みの方はおられませんか？何歳になっても元気で歩き続けたい方は、自分の足の特徴を知り、靴選びや足のお手入れを見直してみましよう！



2. 歩く・走るをもっと楽しく！ スイス発 『on』(オン)



靴の履き心地は、店頭で少し歩いたぐらいではハッキリわかりませんよね(笑) 僕もいろんな靴をテストしていますが、長距離では後半に足指の付け根(中足骨骨頭)に痛みが出ます。足底板で支えても徐々にアーチが崩れてくるのを感じます。衝撃吸収=クッションの良いモノでも柔らかすぎると地面を蹴って前に進む推進力が出ません。そんな悩みを解決してくれたのがスイスの『ON』オンです。100kを2回ほど走ってみました。ウォーキング&ランニング様々な路面でお勧め！自己ベスト更新に伸び悩んでいるあなた。これからウォーキングを楽しみたいあなた。それぞれの目的に合わせたラインナップ！詳しくは2ページで

3. 雲の上を歩く・走るような履き心地

ランニング・ウォーキングシューズ

普通幅～細幅の方へ



 「on」 オン (スイス)



特徴は・・・

「心地よい」着地と安定
「パワフル」な蹴り出し！



チューブを輪切りにしたような中空の靴底が路面からの衝撃を吸収し、(中底に隠されたスピードボードと共に)反発力で体を楽に前へと押し出す。

目的に合わせ、ぴったりのタイプをあなたの足で見つけてください♪ (全色・全サイズは在庫していませんのでお電話下さい)

Cloudster
START



Chili | Curacao

「クラウドスター」

- * ウォーキング&ランニングを続けている方・今から始めたい方
- * 外反母趾が気になる方(アッパー前足部は縦横に伸びて足を包む伸縮素材)

クラウドスター ¥13,800+消費税

色(サイズ cm) : チリ/キュラソー(左写真)、ブラック/ホワイト(23.0~26.5)

デニム/ライム Aブラック/ホワイト(25.0~30.0)

Cloudsurfer
PERFORMANCE



Fog | Mint

「クラウドサーファー」

- * ランニングが大好きな方・競技志向の高い方
- * 練習&レースどちらも使える万能タイプ

クラウドサーファー ¥15,800+消費税

色(サイズ cm) : フォグ/ミント(左写真)、フューシャ/アズール(23.0~26.5)

ウェーブ/シアン、ダーク/フレイム(25.0~30.0)

Cloud
LIGHTWEIGHT
CUSHIONING



Grey | Neon Pink

「クラウド」

- * 職場が脱ぎ履きの多い方(看護師さん・介護職さん・保育士さんなど)
- * 立ち仕事&歩き回る仕事で足が疲れる方
- * ウォーキング・ランニング・日常用 超軽量で足元から快適に

クラウド ¥12,800+消費税

色(サイズ cm) : グレー/ネオンピンク(左写真)、アイス/ホワイト(23.0~26.5)

マリーナ/ジェイド、ホライゾン/コーラル(23.0~26.5)

ブラック/スレート、ネイビー/ホワイト(25.0~30.0)

Cloudracer
SPEED



Silver | Lime

「クラウドレーサー」

- * 軽量・スピードモデルで自己ベストを更新！
- * 足の負担を軽減しトップスピードで走れます
- * 秋のマラソンシーズンに向けて良い準備を。

クラウドレーサー ¥14,800+消費税

色(サイズ cm) : シルバー/ライム(23.0~30.0)

Onは2010年チューリッヒで設立以来、たった5年で世界30ヶ国1500以上の店舗で取り扱われるランニングシューズブランドです

4. 新商品のご紹介

🇫🇷 Spring Court (スプリングコート：フランス)

この春夏、大人気な靴は、真っ白でキャンバス地製(布地)です。

早い段階からこのイメージの靴のお問い合わせをいただいておりますが、うちがお勧めするからには、靴底のクッション性が良くて骨格に負担の少ないデザインで・・・っと、やっと見つけました！ その名もSpring Court(スプリングコート)。

かのジョンレノンも愛用していた品でフランス生まれです。

お勧めは、ローカットタイプとくるぶしが隠れるミドルカットタイプ。(足底板使用可能です)

同じデザインで、キャンバス地製と革製、という素材違いで作っています。キャンバス地製は白、黒、ネイビーの3色、レザー製は白と黒の2色。順次入荷予定、ご希望はお早めに！



右上) ミドルカットタイプ 写真はキャンバス地製の白とネイビー

¥10000+税 同デザインのレザー製は¥17500+税

左) ローカットタイプ 写真はキャンバス地のネイビー。同デザインのレザー製は、16500+税 サイズはいずれも約22.0~

5. おしゃれ靴のオーダー、スタート！

シアンシューズ (日本)

パンプスに代表されるような質の良い革でヒールのある靴としては、これまで主に1社のお勧めしてきましたが、製品化されるデザインや色には限界があります。



そこで、もう少しデザインと革色のバリエーションが選べるメーカーさんはないものかと探しまして、出会えましたシアンシューズさんです。

オーダーの流れは、

プラウドへまずご予約の上ご来店下さい
フィッティング用の品を使い、あなたの足に最適な型の選びます。

20数種類のデザイン、革見本帳(130色)から革を決定 お見積り

約1か月~1か月半でお納め

お値段は、¥35000(税別)~です。

くるぶし上丈のブーツもありますよ。

一日履いていられるパンプス類って貴重品

まずはお問い合わせを！TEL 078-811-2388

6. 子ども靴の

🇨🇭 Swissies 全品在庫限り

8月末日まで定価の30%OFF！

普通幅~の子ども靴の定番としてご紹介してきました、スイスの子ども靴

Swissies (スウィッシーズ)、

残念ながら、この春夏だけでなく、今後、日本での展開が現段階で見込めなくなりました。

ご愛用の皆さん、申し訳ありません。

継続できない商品となってしまいましたので、定価の30%で販売させていただきます。

対象は当店在庫のスウィッシーズ全品です！

ただし、サイズにバラつきがあります。

お値打ちセールですので、

お支払は現金のみでお願いします。

今後、普通幅~の子ども靴は別メーカーの商品をご紹介予定。詳細が決まり次第ご案内します。



上記以外のデザインもあります、とにかく1点モノが多数です。

7. 夏こそ、ひざ下までの着圧を！

暑いのに、ひざ下まで覆うって・・・と言うなかれ。夏は室内外の温度差が激しく、汗冷え、足のむくみ、ダルさ、疲れ、足がつるなどの症状が出やすいのです。だから着圧タイプで足首~ひざ下までしっかり段階圧をかけて血流を促進し予防しましょう。

足首が一番強圧、ひざ下に向かって徐々に圧力が緩やかになっている、この作りが大事です。ぜひ！

CEP (シーイービー FDイフ) ¥3500+税 7色

こちらは足首~ひざ下までのタイプ

私は普段、このCEPを履いて足首までの五本指ソックスを重ねています。RUNも可

着圧5本指ソックス (ラサンテ：日本) ¥1500+税

5本指ハイソックスタイプ。サイズ 4色

着圧ハイソックスは数々あれど、5本指ってないんですね~。だからお勧めします



同じ靴を毎日履き続けると、靴底の偏減りや姿勢の崩れに気付かなくなってしまいます。毎日違う靴を履いて足や体を刺激しましょう 路面や靴底のクッション・履き心地の違いに気付かず。靴の修理もお早めに

8. 営業時間変更のお知らせと 7～9月までのカレンダー

定休日は、毎週日曜と月曜です。

営業時間は、平日 10:00～18:00
祝日 10:00～17:00

定休日・営業時間外でも対応可能な日もございます。お問い合わせ下さい。

夏休み 8月16日～19日

* 専用駐車場はございません。

お車の場合は、近隣の駐車場をご利用願います。近隣の駐車場の場所は、当店もしくはHPでご確認くださいませ。

2015年 7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2015年 8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2015年 9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

9. プラウドおしゃべり倶楽部

プラウドおしゃべり倶楽部はあなたの元気な声をご紹介するコーナーです。皆さんの声は私どもの活力源です。プラウドへの励ましの声・ご感想をぜひお寄せください。メール・FAX・ハガキ等随時受付中です。お寄せいただいた方には粗品を進呈いたします



靴のマジックベルトを修理させていただいた6歳の女の子から、こんなに素敵なハガキをいただきました

一生懸命書いてくれたんだね。「くつ」のくの方が何とも愛おしいです。私たちも元気をもらえました。本当にありがとう！

再チェック、お待ちしております

これまでに当店で足底板(オダ)を作られた方、靴の中に足裏から支える凹凸を付けた方、脚の長さの調整をなさっている方などなど、ぜひ再チェックへお越しください
再チェックは、無料・要予約・30分程度です。

基本的には6か月に1度、再チェックをさせていただくのが理想ですが、その期日を超えてしまっている方は足の変化に合わせて加工したものの調整ができていないことになります。チェックしてより良い状態にいたしましょう。

永年調整せず、使い方が我流になっているのも問題ですし、お修理が必要な状態になっているまも困りもの。

当店へ来店されたことのあるお知り合いがいらっしゃいましたらぜひ一緒にどうぞご予約下さい

ご予約先 TEL 078-811-2388

～ひとりごと～

一気に暑くなってきました。

毎年、この異常な暑さが来るたび、カバみたいに水に浸かりながら生活できたらいいのと思います。

カバみたいな体型ですが残念ながらカバにはなれないので、快適に過ごせるできる限りの工夫をしてなんとか乗り切ろう！と思う毎日です。どうぞ皆様もお気をつけて～ (り)