

プラウド通信

2011.9

Vol.26

〒658-0053 神戸市東灘区住吉宮町3-14-10-1F
営業時間10時～18時(祝日は17時まで)
定休日 日曜・月曜(ご予約いただければ対応可)
E-mail info@proud-s.com
http://www.proud-s.com

TEL & FAX
078-811-2388

足と靴のトータルチェック・再チェックは予約制です

目次

- あなたと歩きたい
1. 子どもの頃の習慣
 2. 新商品紹介
 3. ランニング教室
 4. スポーツシューズ
 5. 靴べら使ってね
 6. カレンダー
 7. こんなんない？
ひとりごと



早めの矯正が大切ねっ！

あなたの足と共に歩きたいのです

こんにちは～！
お元気ですか？プラウド
店長 しいのです。いつも
プラウド通信をお読みい
ただきありがとうございます。



足のお悩みで特に多い「外反母趾」、**進んでいる方と進行がストップしている方がいます。この違い、あなたはわかりますか？**

外反母趾は初期症状として痛みがあります。その後、外反母趾の角度がさらに進むと痛みが軽減してしまうことがあります。

外反母趾が進行し親指の付け根の出っ張りが気になるという方は、あたると痛いからと言うだけで靴の革伸ばしをしていませんか？

痛みを軽減できたとしても外反母趾が改善するわけではありません。むしろ母趾の外反角度を進めている方もおられるんです。

では、進行がストップしている方との違いは何でしょう？

答えは「続けること」です。
初期症状のうちに靴と靴下をしっかりと見直しそれを継続することが重要なんです。

外反母趾にお悩みの方の多くが今までに病院なり靴屋さんなどどこかで悩みを相談されていると思います。その時教えてもらった靴下や靴、足の体操の仕方など覚えていませんか？

知ってるけど続けていない！？(苦笑)
簡単で地味なことはなかなか続かないんですよ。(よ～くわかっちゃいるけどねえ…汗)

もう一度思い出して下さい。
そして今すぐ実践してみましょう！
まず3日間のお試しセット(笑)

毎日の食事が、あなたのその後のカラダを作っていくように、毎日履く靴があなたの足を造ります。

ファッションもちろん大事ですが、超健康で毎日エネルギーに充ち溢れた身体を造りたいのなら、自分の足としっかり向き合しましょう。

日々の靴があなたの足を造ってる。

1. 子どもの頃に覚える習慣

「外反母趾が気になる」と来店される方で最も多いのは50代前後の女性と小・中学生の成長期の子どもです。

子どもの足はまだ発達段階ですが両親の足の特徴がよく出ています。

子どもの頃や20～30代にすでに自覚している方もいますが、特に女性は家事・育児に追われていると自分のことは後回しと言う方も多いはず。

カカトが外側に傾く外反足は1～3歳の頃にはハッキリと特徴が出ています。この踵の傾きがその後の偏平足や外反母趾のきっかけになっているのです。

成長過程で改善していくものではないと整形外科のド

クターもハッキリと言っておられます。足を支える靴や足底板の効果は小さい頃からの「習慣」にするのがもっとも効果的。

そして靴べらを使い、カカトでトントン、靴紐を結ぶことをぜひご家族で実践しましょう



踵骨外反の強い子どもの足



形性関節症)痛みがないため、進行させてしまい歩行困難に

足底板が骨格を、靴が歩行を支えます！

プラウドでお作りする足底板は使い捨てではありません。

3ヵ月、6ヵ月と継続的に足を再チェックし調整(無料)しています。年齢に関係なく足や骨格は常に変化しています。定期的に見ると足のアーチや外反母趾の角度が改善している方がたくさんおられます。反対にアーチが低下している、タコ・ウオノメ、巻爪等、ヒフや爪の気になる方は是非！足底板・靴を持って再チェックにお越しください。継続は力なりですね

2. フーツやハイカットなど秋冬物を手に入れるのは、今！

残暑がキビシくて秋や冬がほんまに来るのか?!と思うくらいの日中の暑さ(´ω´)
ですが、秋冬物は少しずつ世に出てきていますね。

「こんなに暑いのにハイカットの靴なんてみるのも嫌!」と思われるでしょうが、今こそ商品が充実しています。

頭にチラッとでも「寒くなったらこんな靴履きたいなあ〜」と思ったらお早めにご連絡を!

お問い合わせは TEL&FAX 078-811-2388まで!

当店取り扱い商品、各メーカーの秋冬カタログご希望の方もお気軽にお電話ください

『Think!』シンクの くるぶし丈のアングルブーツ入荷!

前号で初めてご紹介しましたオーストリアの『Think!(シンク)』。

普通~ゆったり幅でこれまでなかったデザイン性と履き心地に当店ではアツという間に大人気になりました。

靴全体のうち手仕事で一足、一足作業している部分が多く量産ができない「Think!」シンク。

春夏商品の中からお気に入りをお求め頂いた方はラッキーでした

今回のお勧めは、くるぶし丈の靴。

両サイドがゴムなので脱ぎ履き簡単でフィット感もバッチリ。アンティークがかったブルーがなんとも言えない雰囲気ですよ。



THL87133 ¥29400
22.5~25.5cm
ネイビーブルー

THL87240 ¥42000
22.5~24.5cm
ブラック
ヒール高 3.5cm
こちらはお取り寄せ



THL87034 ¥34650
22.5~25.5cm
ブラック
こちらもお取り寄せ



*お取り寄せ商品はメーカー在庫(少数)です。再入荷はありませんのでどうぞお早めに。

ヨネックスのお勧めはこれ!

クッション性抜群のウォーキングシューズといえばヨネックス。

ファスナーあり、撥水皮革(この人工皮革は雨をはじきつつ通気が取れるという優れ物)で手入れが簡単

秋冬といえばこちらもくるぶし丈がまずお勧め。

ローカットタイプなら春夏に大好評だったロングウォーキング対応の新色がお勧めです。

LC51 ゆったり幅 ¥16800
サイズ 約22.0~25.0cm
パールゴールド、ブラック、ブロンズの3色
内側に暖かい素材(ヒートカプセル)、靴底は雪道OKの滑りに強いタイプ使用
男性用はMC51 ブラックとダークブラウンの2色



別品番で普通幅のくるぶし丈もあります。

LC53 ¥12600
サイズ 約22.0~25.0cm
ブラウン/ダークブラウン、ブラック、ゴールドの3色
男性用はMC53 ブラック、ダークブラウン、キャメル/ブラウン



ビルケンシュトックの逸品



この靴、入荷がとても遅れたのです。実は、元々ドイツ本国で展開していた商品に日本から改善を申し入れていたからです。

履き口のかかと周りにパッドを、

留めのマジックベルトは折り返しに、などが改善された点。

当時の営業さんがこの靴を手元に「改善ポイントは何?」と参考意見をうちにも聞きに来て下さったので、私たちも思い入れのあるフィット感の良い1足になりました。

結果、本国でもこの仕様が採用されたそうです

3. 初心者向けランニング教室 参加者募集!



「いつかはフルマラソン完走をと思っているあなた!」
「今からランニングを始めたい...というあなた!」
みんなでゆ〜っくり走ることから始めてみませんか
普段ひとりで練習している方もたまには
みんなで楽しく走りませんか?

開催日時 プラウド店舗前集合(住吉川沿いを走ります)

・第1回 2011年 9月25日(日)9:00~12:00

・第2回 2011年 10月16日(日)9:00~12:00

参加費: ¥500- (イベント保険含む) 当日お支払いください

参加定員: 20名まで(先着順) どなたでもご参加いただけます。

参加申込: 電話・FAX・メールにてお名前、ご住所、TELをプラウドまでお知らせください。

プラウド TEL&FAX 078-811-2388

メールアドレス info@proud-s.com

申込締め切り: 各開催日の1週間前までにお申し込みください。

【講師紹介】福永 基晴 さん

福永さんは2004年6月に来店され、それ以来のお付き合いです。

13年前まで山陽特殊製鋼陸上部に所属していた長距離選手。

実業団を退いた後も国内外のマラソン、トレイルラン等に多数出場

2005年兵庫国体 トレイルラン優勝

2010年西宮国際ハーフマラソン優勝など

現在は初心者を対象としたランニングクリニックを各地で開催



4. スポーツの秋、シューズ選びは適切に!



足の特徴に合わせたモデルが随々登場!

まだまだ暑いとはいえウォーキングやランニングに適した季節になってきました。

プラウドの近所の住吉川沿いは1周約5キロの周回コース。信号もなく適度なアップダウンで走りやすいコースになっています。

川沿いを走っているとつい人の足元を見てしまうのですが、そこでお見かけする方の中には、

靴底が減りに減って傾きながら走っている
靴が小さそう もしくは明らかに大きすぎる

といった状態の方がチラホラ。

当店ではスポーツシューズをたくさん在庫しているわけではありませんが、事前にご予約・ご相談いただければ、ご紹介できるシューズをご用意いたします。(トータルチェックを受けてくださっている皆さんについては手元のデータを元に足の特徴に合わせたモデルをいくつかご提案いたします。)

快適シューズでケガを予防し秋のスポーツを楽しんでくださいね

5. 靴べら使ってる?

初めてトータルチェックへお越しになった方の9割以上の方が靴べらは使っていないと言われます。

残念・・・

でも靴べらを使う必要性をお話すると使って下さる方がほとんど。

この通信を読んでくださっている皆さんに改めてここでその良さ・必要性は申しませんが、ご存知ない方にぜひお話し下さいね。



全5色 ¥315
全長15cm
携帯にも可

是非あなたにおすすめしたい！「2011秋冬の新作・商品カタログ」ご郵送いたしますよ。ご希望の方は今すぐご連絡下さいませ。配送での修理・加工等も受付しております。(納期:約1週間)お急ぎの方は連絡を

6. 営業時間変更のお知らせと
9月～11月までの予定表

定休日は、毎週日曜と月曜です。
営業時間は、平日 10:00～18:00
祝日 10:00～17:00

- * 定休日・営業時間外でも対応可能な日がございます。お問い合わせを下さい。
- * 急遽、休業や営業時間短縮をする場合があります。ご確認願います。
- * 専用駐車場はございません。
近隣のコインパーキングについては、当店へお問い合わせいただくかホームページでご確認下さいませ。

7. 引き続き、
「こんなないかなあ」を募集中！

前号で、先の季節の商品で「こんなないかな？」と声をかけていただけましたら展示会などで探しますと書きましたところ、たくさんの方にご連絡をいただきました。
夏の時期に来年の春夏商品の展示会があるのですが、「ほんとは今年欲しかったんやけど みたいなサンダル、来年入らへん？」などいくつかお話を伺っていましたので、展示会で早速探すことができました。
「思ったとおりのがないから来年でもいい」といったご希望の商品がありましたら声をお聞かせくださいね。
できるだけ探してまいります！！
プラウド TEL 078-811-2388

2011年 9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2011年 10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2011年 11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

～ひとりごと～

9月に入って一瞬涼しくなったと思いきやそれも束の間、連日日中は30 超が続いています。
取り引きいただいているメーカーさんが「商品は秋冬物が入ってきますけど、9月は秋じゃなくて夏ですから」とよくおっしゃいますが、そのとおり。
私が子どもの頃、8月に30 を超えるなんてことは数えるほどで9月には適度に涼しくなりいい季節の中での運動会でした。
また、雨が短時間に局地的に降る、まるでスコールのような降り方も以前は体験したことはありませんでしたが、今では多々ありますよね。
イギリスに住む友人がこの夏帰国して言っていました、「こんな気象が当たり前になるならもうすぐ日本の各地のお家でパイナップルやマンゴーみたいな南国のフルーツが普通に実るわよ」と。
私もそう思います。
たまに帰国すると、より感じる日本の変化なのでしょう。
とはいえ、近所のお店でも秋の味覚が並び、商品も秋冬物が増えてきました。
プラウドでこの時期ご注文が多いのは、子どもさんは靴や上履き(新学期を迎えてのもの)、大人の方はやはりウォーキングやランニングのシューズです。
これからのシーズンはウォーキングやランニングに最適ですものね。
今年は大阪マラソンや神戸マラソンに当選された方(抽選で当たってしまったとおっしゃった方がいましたが)もたくさんいらしてぜひ楽しんでいただきたいと思います。
プラウドではP3の初めての企画『ランニング教室』を始め、秋を楽しむ皆さんをこれからも応援していきたいと思っています。
私も来年1月のハーフマラソン初挑戦に向けてトレーニングの開始です。(り)